

SÄFTE

30. Kö Ingwer Shot	3,50 €
31. Maximilianstraße Orange	4,50 €
32. Gartenstraße Birne, Sellerie	5,50 €
33. Lange Straße Apfel, Minze, Zitrone	5,50 €
34. Jungfernstieg Karotte, Apfel, Ingwer, Zitrone	5,50 €
35. Ku'damm Rote Beete, Apfel, Basilikum	5,50 €

SMOOTHIES

36. Wannsee Banane, Orange, Minze, Kiwi	5,50 €
37. Victoriasee Datteln, Orange, Apfel, Rote Beete, Ingwer	5,50 €
38. Lippesee Heidelbeere, Espresso, Mandelmilch	5,50 €
39. Titicacasee Ananas, Banane, Joghurt, Kurkuma	5,50 €

Öffnungszeiten: Di - Sa: 11:00 - 20:00 Uhr
So: 16:00 - 20:00 Uhr
Montag Ruhetag

Exterstraße 2 - 32756 Detmold
info@bowl-schmiede.de

Lieferzeiten: Di - Sa: 11:00 - 14:00 Uhr
17:00 - 20:00 Uhr
So: 17:00 - 20:00 Uhr

Mindestbestellwert: 35,00 €

Abholung ebenfalls möglich
während der Öffnungszeiten

Bezahlung auch per EC-Cash

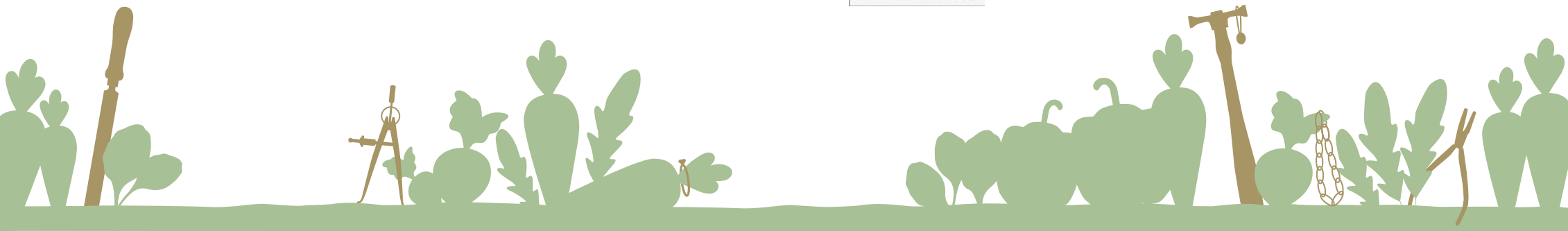
Mail: bestellung@bowl-schmiede.de

Tel.: 05231/4559944

GOLD
BOWL
SCHMIEDE

Petersilchen
NATÜRLICH IN DETMOLD
bioladen

BIOHOF
Meiwes



BOWLS

- 1. Classic Bowl** 8,50 €
versch. Salate, knackiges Gemüse, Kichererbsen, Reis und Salatkerne
- 2. Schwaben Bowl** 9,50 €
versch. Salate, knackiges Gemüse, Schwäbischer Kartoffelsalat und Bio - Würstchen
- 3. Italian Bowl** 9,50 €
versch. Salate, knackiges Gemüse, Nudelsalat, Antipasti, Parmesan und Pinienkerne
- 4. Orient Bowl** 10,50 €
versch. Salate, knackiges Gemüse, Couscous mit Rosinen, Rote Beete, Hummus und geröstete Walnüsse
- 5. Indian Bowl** 11,00 €
versch. Salate, knackiges Gemüse, Tofu, Linsen, Koriander und geröstete Cashewkerne
- 6. Thai Bowl** 12,00 €
versch. Salate, knackiges Gemüse, Glasnudeln, Tofu, Koriander und geröstete Erdnüsse
- 7. Lippe Bowl** 13,00 €
versch. Salate, Pulled Wild, Rotkraut, Champignons, Gemüse und Koriander

HOTBOWLS

- 8. Bombay Bowl** 9,50 €
Reis, Tofu und Gemüsecurry
- 9. Kairo Bowl** 9,50 €
Rote Linsen, Reis und Gemüse
- 10. Mexico Bowl** 11,50 €
Chili con Carne, Pasta, Käse¹ und Gemüse

WRAPS

- 11. El Paso** 8,50 €
gefüllt mit Chili con Carne, Reis, Käse¹ und Salat
- 12. Istanbul** 8,50 €
gefüllt mit Tomaten, Bohnen, Zwiebeln, Petersilie, Tahinsauce und Salat
- 13. Detmold** 8,50 €
gefüllt mit Pulled Wild, Essiggurken, Kartoffelsalat und Salat
- 14. Mailand** 8,50 €
gefüllt mit Antipastigemüse, Mozzarella, Pasta und Salat

SUPPEN

- 15. Linsensuppe** 6,00 €
- 16. Chili con Carne** 6,00 €
- 17. Curry-Eintopf** 6,00 €

BAGELS

- 18. Sizilien** 7,50 €
Frischkäse, Antipasti, Salat, Rucola und Parmesan
- 19. Sylt** 7,50 €
Frischkäse, Salat, Tomate und Lachs
- 20. Korsika** 7,00 €
Frischkäse, Ziegenkäse, Birne, Thymian, Honig

PORRIDGE

- 21. London** 6,50 €
Porridge mit Heidelbeeren, Cashews, Crunchy und Ahornsirup
- 22. Portland** 6,50 €
Porridge mit Banane, Mandelmus, gepufftem Vollkorndinkel, Cranberrys und Ahornsirup
- 23. Paris** 7,00 €
Porridge mit Ziegenfrischkäse, Birne, Honig, Thymian, Walnüssen und schwarzem Meersalz

Allergiker?

Fragt uns nach der extra Allergienkarte!

¹ mit Farbstoff Beta Carotin

